**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Educación Física         Grado:   1°       Periodo: 3       Año:** 2023

**RECOMENDACIONES**

Cada periodo el docente formula una pregunta Problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Desde 14 al 17 y del 22 al 25 de agosto de 2023. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.

1. **Pregunta Problematizadora**

¿Cómo percibo y aprovecho el tiempo y el espacio?

1. **Metas de aprendizaje**

Que el 90% de los alumnos participen e interactúen en cada una de las actividades desarrolladas en clase.

**Productos del periodo**

1. Conocimientos sobre tiempo y espacio

2. Concepto sobre tiempo libre

3. conocimiento sobre recreación

4. Saber que es la tensión y la relajación

5. Realizar ejercicios prácticos de desplazamientos con elementos

1. **Referentes bibliográficos**

* Repasar los temas vistos en clase
* <https://www.youtube.com/watch?v=NmLqR7AvL1g>

<https://www.youtube.com/watch?v=2GK4Rlw7BAU>